

16.^a REUNIÃO ANUAL PortFIR

SISTEMAS ALIMENTARES, SOLO, COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS E SAÚDE

17 e 18 de outubro de 2024

Auditório do INSA, Lisboa & ZOOM + YouTube



OBJETIVOS

- Apresentar e debater a realidade dos sistemas alimentares atuais e o seu impacto na saúde humana e planetária.
- Abordar estratégias, projetos e iniciativas que visem a transição para práticas de produção e de consumo sustentáveis, a alimentação saudável, a redução da pegada de carbono e o combate às alterações climáticas.
- Refletir sobre as necessidades de investigação e de produção de conhecimento científico que fundamente o impacto de diferentes formas de produção no solo, no clima, na composição dos alimentos e na saúde.
- Divulgar trabalhos de investigação na área da alimentação, nutrição e/ou segurança alimentar.

DATA & LOCAL

17 e 18 de outubro de 2024

Auditório do INSA, Lisboa & ZOOM + Canal de YouTube do INSA

INSCRIÇÕES

Através do *link*: <https://forms.gle/GZvsHzw5Y2qujG878>

COMISSÃO CIENTÍFICA

José Camolas (CHULN); Luísa Louro (ISA-ULisboa); Maria da Graça Dias (INSA); Marta Laranjo (UÉvora), Ricardo Assunção (EM)

16.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR

SISTEMAS ALIMENTARES, SOLO, COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS E SAÚDE

17 e 18 de outubro de 2024

Auditório do INSA & ZOOM + YouTube

Programa - Dia 17 de outubro

09h00	Receção e registo dos participantes
09h15	Sessão de abertura
	Fernando de Almeida Presidente do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA) Alexandra Bento Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição (INSA)
	Conferência Inaugural “Sistemas Alimentares para Dietas Sustentáveis e Saúde Planetária: A necessidade de um pensamento transdisciplinar e multinível” Colin Sage Professor _Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto / Universidade de Ciências Gastronómicas, Itália
	Debate
	Sessão da Manhã Moderadora: Francisca Feiteira _Alimentar Cidades Sustentáveis Associação (ACSA)
10h30	“A economia da transformação do sistema alimentar” - Apresentação do Relatório da Food System Economics Commission Francisca Feiteira _Alimentar Cidades Sustentáveis Associação
10h45	<i>Coffee-break</i>
	É possível alimentar a população e ao mesmo tempo regenerar o ecossistema?
11h05	Estatísticas do Sistema Alimentar Português
11h20	Apresentação de projetos e iniciativas – sustentabilidade e regeneração <i>_a confirmar!</i>
12h20	Debate
12h45	Almoço _Degustação de peixe, promovido por: Docapesca Portos e Lotas S.A. & SUCH – Serviço de Utilização Comum dos Hospitais
	Sessão da Tarde Moderadora:
	Qual a relação entre a qualidade do solo, práticas agrícolas e composição dos alimentos?
14h00	Influência da origem, sistema de produção, genética na composição nutricional dos produtos de origem animal _Mário Quaresma (FMV-ULisboa)
14h15	Origem e métodos de produção na composição nutricional dos cereais <i>_ a confirmar!</i>
14h30	A produção convencional de alimentos para o mercado e a relação com a baixa densidade nutricional _Pedro Santos (Agrodrone)
14h45	Debate
15h00	Como produzir conhecimento sobre sustentabilidade e regeneração de forma colaborativa? Mesa-redonda: Luísa Oliveira (INSA); DGAV, INIAV, IPMA, CeCAFA, Paulo Branco (ISA/Terra), IST (Tiago Domingos)
16h30	Encerramento

16.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR

SISTEMAS ALIMENTARES, SOLO, COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS E SAÚDE

17 e 18 de outubro de 2024

Auditório do INSA & ZOOM + YouTube

Programa - Dia 18 de outubro

08h45 **Receção e registo dos participantes**

Sessão da Manhã

Moderadora: Alexandra Prado Coelho (Público)

E a água?

09h00 Projeção do filme "Water is love: Ripples of Regeneration" _Isabel Rosa (Realizadora)

10h00 Recursos hídricos em Portugal _a confirmar!

10h15 Sem água não há alimentos _Alexandra Prado Coelho (Público) & Vera Moutinho (Jornalista freelancer, ex-Público)

10h30 **Conversa:** Ciclo da água, quebra, regeneração e utilização de recursos

Isabel Rosa (Realizadora), Alexandra Prado Coelho (Público), Vera Moutinho (Jornalista freelancer, ex-Público), ANP/WWF

11h15 **Coffee-break**

Programa PortFIR & Comunicações orais dos trabalhos selecionados pelo Júri PortFIR

Moderador: Maria da Graça Dias (INSA)

11h35 PortFIR _a definir! (INSA)

11h45 Apresentação de resultados - Grupo de Trabalho Para Apoio à Atualização da Tabela da Composição de Alimentos (GTTCA) _a definir!

11h55 Apresentação da proposta de criação do Grupo de Trabalho Aditivos e Aromas Alimentares (GTAAA), da Rede PortFIR – Rede Portuguesa Sobre Composição de Alimentos (RPCA) _Elsa Vasco (INSA)

12h05 (Trabalho selecionado pelo Júri PortFIR)

12h15 (Trabalho selecionado pelo Júri PortFIR)

12h25 **Debate**

12h45 **Almoço** _Degustação de peixe, promovido por: Docapesca Portos e Lotas S.A. & SUCH – Serviço de Utilização Comum dos Hospitais

Sessão da Tarde

Moderadora: Alexandra Bento (INSA)

Que intervenções a nível alimentar têm impacto direto ou indireto na saúde?

14h00 Impacto económico da prevenção e promoção da saúde _Julian Perelman (ENSP NOVA)

14h15 Alterações das sociedades modernas - que perigos precoces para a saúde? _José Furtado (INSA)

14h30 "Excesso de peso infantil, hábitos alimentares e fatores socioeconómicos: onde estamos e para onde vamos?" _Inês Figueira (CEIDSS)

14h45 **Mesa-redonda:** circuitos alimentares, literacia alimentar e ecológica, saúde

Câmaras Municipais, AI-Bio, Marta Cortegano (ESDIME - Projeto TerraAlimenta), Alimentar cidades sustentáveis Associação (ASCS),

15h45 **Debate**

16h00 Declaração final & recomendações

16h15 **Entrega de prémio ao melhor poster**

Sessão de encerramento | Rita Sá Machado _Diretora-Geral da Saúde (DGS) a confirmar!

16.ª REUNIÃO ANUAL PortFIR

SISTEMAS ALIMENTARES, SOLO, COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS E SAÚDE

17 e 18 de outubro de 2024

Auditório do INSA & ZOOM + YouTube

Submissão de Resumos e Comunicações em Posters e Oraís

- A submissão dos resumos, para posterior apresentação em poster digital, deverá ser realizada até ao dia 18 de setembro de 2024;
- Os resultados da avaliação dos resumos serão comunicados aos autores, através de correio electrónico, até ao dia 26 de setembro de 2024;
- Dos resumos submetidos o júri selecionará dois para serem apresentados também oralmente na 16.ª Reunião Anual PortFIR;
- Os poster dos trabalhos submetidos e aceites pelo Júri PortFIR deverão ser enviados, em formato pdf, até ao dia 10 de outubro de 2024;
- Todos os posters apresentados são candidatos ao prémio a ser atribuído ao melhor poster;
- Os resumos e posters deverão ser enviados para roberto.brazao@insa.min-saude.pt

Patrocinadores



SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

